# Common Sense opina sobre la seguridad en línea

## ¿Cuál es el problema?

Es muy importante aprender a proteger la información de identidad personal, crear contraseñas seguras y tener cuidado al descargar programas y archivos tanto para la seguridad de los niños como para la seguridad de la información almacenada en sus dispositivos digitales. De lo contrario, los niños y adolescentes pueden exponerse y exponer a sus familias a amenazas digitales como virus informáticos, robo de datos e identidad y piratería informática.

Para entender la seguridad y protección digital, tendrá que aprender algunas palabras nuevas: *phishing* (suplantación de identidad), *malware* (programas maliciosos), *spyware* (programas espía), *spam* (correo publicitario no solicitado) y sí, hasta basura. Estos términos hacen referencia a pequeños programas codiciosos que se adjuntan a software que aparenta ser respetable; por ejemplo, un juego para descargar que parece realmente muy bueno, y luego causan estragos una vez instalados en su computadora.

## ¿Por qué es un tema importante?

Si los niños y adolescentes no protegen su información personal, existen muchos riesgos potenciales: daños al hardware, robo de identidad o pérdida económica. Es posible que los niños y adolescentes no se den cuenta de que están poniendo en peligro su información, porque los signos de advertencia no siempre son obvios. Por ejemplo, un amigo puede pedirle la contraseña de la computadora a su hijo para jugar un juego y, luego, puede acceder a la cuenta de correo electrónico privada de su hijo. O bien, su hijo puede usar un programa para compartir archivos que le transmite un virus a su computadora. Es posible que un ladrón, haciéndose pasar por otra persona, se contacte con niños de los últimos años de la escuela primaria para pedirles que provean información de identidad personal como el número de teléfono de su casa, la dirección, la fecha de nacimiento o el número del Seguro Social y todo eso expone a la familia al riesgo del robo de identidad. Al igual que en la vida real, los niños y adolescentes deben saber a quién le confían la información.

## Common Sense dice

**Ayude a sus hijos a dominar el arte de la creación de contraseñas.** Enséñeles a:

- **No usar contraseñas que sean fáciles de adivinar, como su sobrenombre o el nombre de su mascota.**
- **No usar información de identidad privada en la contraseña.** Los ladrones de identidad pueden usar esta información para hacerse pasar por usted.
- **No usar una palabra del diccionario como contraseña.** Los piratas informáticos usan programas que prueban cada palabra del diccionario para adivinar contraseñas.
- **Usar combinaciones de letras, números y símbolos.** Son más difíciles de decodificar que las palabras regulares porque hay más combinaciones para probar.

**Enseñe a sus hijos a tener cuidado con las cosas que descargan.** No les permita descargar juegos o videos gratuitos en su computadora. Estos programas a menudo incluyen programas espía y virus que acabarán con la computadora en reparación y con sus hijos metidos en un lío. Al final de cuentas, lo que parecía ser un software gratuito termina teniendo un costo.

**Asegúrese de que sus hijos sepan cómo identificar y lidiar con el *spam*.** Explíqueles que el "spam" es correo basura. Sus hijos no deben abrir estos correos electrónicos porque, si lo hacen, recibirán muchos más. La mejor estrategia es no abrir correos electrónicos de direcciones que no conozcan.